

Qualité de l'air

Cette sélection bibliographique est destinée aux animateurs et coordinateurs de réseaux, mais également aux publics qui souhaitent se renseigner sur les outils disponibles dans les centres de ressources du réseau sur la thématique de la qualité de l'air.

Sommaire

A. Outils pédagogiques.....	2
B. Pour réfléchir.....	6
C. Sites ressources.....	11

Les ressources présentées sont disponibles en ligne ou en prêt dans les centres de ressources du réseau.



Accès aux centres de ressources

GRAINE Occitanie	CPIE du Gard	RéeL – CPIE de Lozère
Sur rendez-vous	Du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 14h30 à 17h30.	Du lundi au vendredi de 14h à 17h.
26 Allée de Mycènes 34 000 Montpellier	155 rue du Faubourg de Rochebelle 30100 Alès	9 rue Célestin Freinet 48400 Florac
marie-melaine.berthelot@graine-occitanie.org	helene.clavreuil@cpieguard.fr	equipe@reel48.org

Pour une recherche plus large, rendez-vous sur notre site web : www.graine-occitanie.org/ressources

A. OUTILS PEDAGOGIQUES

Roll'air

APIEU - Territoires de Montpellier. *Roll'air*. Atelier permanent d'initiation à l'environnement urbain (APIEU) 2000.

Jeu de rôle sur le thème de la pollution urbaine d'origine automobile. La première partie consiste à mesurer la pollution de l'air à partir de différentes méthodes : la bio-indication, mesures physico-chimiques du NO₂, mesures mécaniques des poussières. Dans une deuxième partie, les acteurs doivent négocier et prendre des décisions pour améliorer la qualité de l'air en ville. Enfin, la classe peut créer une page internet pour rendre compte de ses résultats. Ce jeu de rôle convient aux classes de la 5e à la 2nde.



[Lien vers notre catalogue](#)

L'air et moi. La pollution de l'air intérieur



Air PACA. *L'air et moi*. La pollution de l'air intérieur 60 p.

Cet outil pédagogique sur la pollution de l'air fait de diaporamas animés, quiz, vidéos, guides pédagogiques regroupant des compléments d'information, chiffres clef, définitions, travaux pratiques, conseils pédagogiques a été conçu pour accompagner les enseignants, parents et animateurs désireux de sensibiliser des enfants à la qualité de l'air. Public visé : CM1, CM, 6e.

[Lien vers notre catalogue](#)



Bibou aime l'air pur

Panis, Christian. *Bibou aime l'air pur* SCÉRÉN-CRDP académie de Montpellier 2008 [26 p.]

Ce document aborde le thème du "bien-respirer" et les dangers du tabagisme passif, à travers un album jeunesse destiné aux tout-petits.

[Liens vers notre catalogue](#)

L'air malin

ARS Lorraine. *L'air malin*. 2012

Mallette composée d'un plateau de jeu, d'un guide explicatif, de 3 lots de cartes, d'un lot de 6 pions et d'un CD Rom.

L'air malin est une mallette pédagogique pour mener des actions d'éducation à la santé, sur l'air intérieur. Elle vise les enfants à partir de 8 ans mais également les adultes, dans une démarche globale et positive de la santé. Elle permet d'acquérir des connaissances sur la qualité de l'air intérieur, de s'interroger sur les comportements ou produits susceptibles de détériorer l'air intérieur, de repérer les différentes sources de pollution à l'intérieur de l'habitation et d'identifier les gestes de prévention pour l'améliorer. Elle contient un cédérom, un jeu « Le défis d'Hermann », et un guide d'utilisation.

[Lien vers notre catalogue](#)



Pollukill

Jeu en ligne pour sensibiliser à la qualité de l'air mais également aux sujets de la pollution et ses impacts sur la santé.

<https://www.pollukill.fr/>



Pollution de l'air en clair

Rabourdin, Sophie. *Pollution de l'air en clair* Strasbourg respire. 2017, 32 p.

Comment définir la pollution atmosphérique ? Quelles sont les conséquences sur notre santé ? Comment agir au quotidien ? Cette bande dessinée réalisée par un collectif de médecins y répond en deux tomes, le premier sur les polluants de l'air et le deuxième sur les gestes qui donnent du souffle.

[Lien vers notre catalogue](#)



Léa et l'air

Comité français d'éducation pour la santé (CFES). *Léa et l'air* CFES 1999

Construit autour de cinq chapitres : De l'air sur la terre, De l'air pour vivre, De l'air pour s'amuser, De l'air pour voyager, De l'air à partager, ce coffret pédagogique est destiné aux enseignants et élèves de CE2, CM1 et CM2. Il est composé d'un livret pédagogique à l'usage de l'enseignant, de 28 livrets et 28 carnets personnels pour enfants, d'un jeu collectif, d'une frise de 5 panneaux et de fiches d'évaluation.

[Lien vers notre catalogue](#)



Ecololo et Lala et la pollution de l'air

Espinosa, Victor-Hugo François-Kirsch, Christine Nègre-François, Isabelle *Ecololo et Lala et la pollution de l'air* Ed. de l'Aube 2009 130 p.

Dans cette première histoire, Ecololo et Lalanous font découvrir la relation entre la qualité de l'air et notre santé. Ces jumeaux habitent avec leur grand-père, au sommet d'une montagne où l'air est aussi pur que leur amour pour la planète Terre. Leurs parents sont morts lors d'une mission pour la protéger. En leur mémoire, ils décident de partir en mission pour sauver la Terre. Mais dans leurs aventures ils ne sont pas seuls: ils ont hérité d'un sachet magique...

[Lien vers notre catalogue](#)



L'air et sa pollution

Toutain, Caroline. *L'air et sa pollution*. Milan jeunesse. 2005 1 vol. 31 p.

Le livret s'adresse aux enfants et leur propose, par une série d'observations, de manipulations et d'activités liées à l'air et sa pollution d'agir pour le respect de l'air. Un glossaire et quelques sites internet complètent le document.

[Lien vers notre catalogue](#)



Dépollul'air



Orcel, Audrey Ricard, Lisa ; Pupier, Terry. *Dépollul'air*. Oikos. 2016.

Cet outil s'adresse à tout public à partir de 7 ans. L'objectif du jeu est d'assainir l'air de la maison et du jardin en retirant les sources de pollution présentes sur le plateau. Chaque partie est rythmée par des

activités "question", "mime", "dessine" et "vrai/faux". A chaque activité réussie, l'équipe choisit une source de pollution à retirer du plateau de jeu. Une discussion est lancée autour de cette source. Pour un public adulte, une solution doit être proposée pour éviter les émissions de cette même source. Le jeu se déroule en équipe (2 à 6 équipes possibles). Un guide à l'intérieur de l'outil permet d'accompagner l'animateur dans le déroulement de la partie.

[Lien vers notre catalogue](#)



Les secrets du bon air !

Ariena. *Les secrets du bon air !* Ariena. 2001 21 p.

Outil pédagogique sur l'air destiné aux enfants de CM1 - CM2. A partir d'une approche sensible, l'enfant est amené à prendre conscience des menaces qui pèsent sur la qualité de l'air. Il peut alors réfléchir à l'influence de ses propres comportements sur l'avenir de notre atmosphère.

[Lien vers notre catalogue](#)

Wanted

Institut de radioprotection et de Sûreté Nucléaire Autorité de Sûreté Nucléaire. *Wanted*. Institut de radioprotection et de Sûreté Nucléaire, 2013.

Ce dossier a pour objectif de faire connaître le radon et de sensibiliser à l'impact santé de ce gaz naturel radioactif.

Matériel d'accompagnement : 6 livrets; les trois premiers visent à connaître le radon : 'Comment se forme le radon?', 'Où trouve-t-on du radon en France?' et 'Comment détecter la présence du radon?'. Les trois suivants quant à eux expliquent comment se protéger du radon : 'Pourquoi trouve-t-on du radon dans les bâtiments?', 'Quels sont les effets du radon sur la santé?' et 'Quels sont les acteurs du radon et la réglementation?'.

[Lien vers notre catalogue](#)

Bouge ton air !

Allain, Evelyne Bazin, Danièle. *Bouge ton air !* Institut français des formateurs risques majeurs et protection de l'environnement. 2009 35 p.

Ce cahier pédagogique a pour objectif d'aider les enfants à identifier les enjeux de la qualité de l'air, à susciter une plus forte adhésion aux mesures mises en oeuvre pour améliorer la qualité de l'air et à encourager des comportements permettant de limiter des émissions diffuses de polluants atmosphériques résultant de diverses activités de tous les jours.

[Lien vers notre catalogue](#)

→ Expositions

Pollution atmosphérique

Association pour la prévention de la pollution atmosphérique (APPA). *Pollution atmosphérique*.

6 panneaux souples

Cette exposition comprend 6 panneaux :

- Ohhhhh ! ... La belle atmosphère !
- Couche d'ozone... et parasol
- L'effet de serre... ça sert à quoi... je vous le demande ?
- Dans une maison suis-je à l'abri de la pollution ?
- Comment la nature tombe malade à cause de la pollution de l'air ?
- l'air pollué voyage... mais retombe toujours quelque part !

[Lien vers notre catalogue](#)



Mieux respirer, c'est ça l'idée !

Chevallier, F. *Mieux respirer, c'est ça l'idée !* Ministère de la Transition Écologique 2020.

11 panneaux

Cette exposition explique comment maintenir le droit de respirer un air qui ne nuise pas à la santé de la population française et quels sont les gestes à adopter pour réduire la pollution de l'air au quotidien.

[Lien vers notre catalogue](#)

B. POUR REFLECHIR

→ Ressources grand public

Tout comprendre La pollution de l'air

ADEME. *Tout comprendre La pollution de l'air*. ADEME, 2025.

L'air que nous respirons n'est pas toujours de bonne qualité. Que recouvre la pollution atmosphérique ? D'où vient-elle ? Quelles sont ses conséquences ? Mais, surtout, comment faire pour la réduire ?

[Lien vers notre catalogue](#)

<https://librairie.ademe.fr/air/8120-tout-comprendre-la-pollution-de-l-air-9791029724473.html#product-presentation>



Guide de la pollution de l'air intérieur

Guide de la pollution de l'air intérieur. Éd. INPES 26 p.

D'où vient la pollution de l'air intérieur ? Que faire pour la réduire ? Ce livret donne quelques conseils pour réduire la pollution de l'air dans la maison.

[Lien vers notre catalogue](#)



Le guide technique de la ventilation

Carcano, Emmanuel. *Le guide technique de la ventilation*. Terre vivante. 2013, 1 vol. 171 p.

Ce guide technique explique pourquoi il est important d'installer une ventilation pour avoir une meilleure qualité de l'air à l'intérieur d'un bâtiment que ce soit sur un logement neuf ou existant. Ces systèmes de ventilation permettent également de faire des économies de chauffage.

[Lien vers notre catalogue](#)



Air & santé

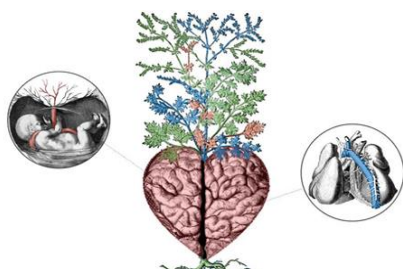
Grand Lyon ADES du Rhône. *Air & santé*. Grand Lyon. 2012, 71 p.

Livret ressources pour accompagner les enseignants et les animateurs dans leurs projets d'éducation au développement durable. Il concerne spécifiquement la qualité de l'air intérieur et extérieur et ses polluants. Il rappelle la composition de l'air, ses effets sur la santé et l'environnement et quelques lois et réglementations. Il propose aussi des actions pour limiter l'impact de la pollution de l'air et l'exemple de l'éducation à la qualité de l'air sur le territoire du Grand Lyon.

[Lien vers notre catalogue](#)

Pour un environnement sain

Xhonneux, Valérie Hollander, Véronique ; Courbe, Pierre. *Pour un environnement sain*. Fédération Inter-Environnement Wallonie. 2016, 89 p.



L'ouvrage aborde les questions épineuses mais essentielles de la santé environnementale à travers deux axes particuliers : un vecteur de pollution, la pollution de l'air extérieur, premier facteur d'impact environnemental sur la santé, et un type de polluant, les perturbateurs endocriniens, qui constituent une problématique émergente. Il propose également des pistes d'actions, individuelles et collectives, pour améliorer la situation et réduire les impacts de ces deux facteurs sur votre santé. Il est préfacé par Jean-Pierre Bourguignon, Pédiatre endocrinologue, Professeur honoraire à l'Université de Liège.

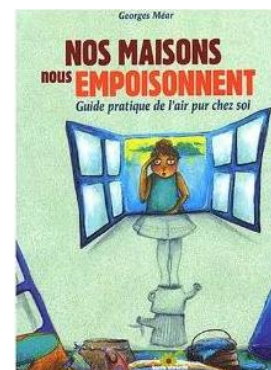
[Lien vers notre catalogue](#)

Nos maisons nous empoisonnent

Méar, Georges. *Nos maisons nous empoisonnent*. Terre vivante. 2003, 192 p.

Les maisons modernes, bien isolées et construites avec des matériaux modernes, tout comme les anciennes émettent, toutes sortes de produits chimiques qui polluent notre intérieur. Ce livre nous révèle d'où viennent ces polluants, quels effets ils ont sur notre santé et comment s'en débarrasser.

[Lien vers notre catalogue](#)



La pollution de l'air intérieur

Di Nota, Diane *La pollution de l'air intérieur*. le Courrier du Livre. 2012, 1 vol., 225 p.

Ce livre propose des moyens pour lutter contre les pollutions de l'air à l'intérieur de l'habitat et d'assainir cet espace de manière naturelle.

[Lien vers notre catalogue](#)



Notre air est-il respirable ?

Lise, Loumé ; Marano, Francelyne ; Grimfeld, Alain *Notre air est-il respirable ?* 1 vol. 168 p.

Cet ouvrage permet de répondre aux multiples questions que l'on se pose sur la pollution de l'air extérieur et intérieur. Qu'est-ce qui pollue le plus entre les voitures, les usines, l'agriculture, les feux de cheminées ? Avec quels effets sur notre santé, ainsi que sur celle des animaux et des végétaux ? Des conseils pratiques sont donnés pour limiter son exposition à la pollution de l'air.

[Lien vers notre catalogue](#)



Ecol'air

Ecol'air. ADEME. 2011.

A l'usage des services techniques bâtiments et marchés des collectivités locales, des bureaux d'études, du service d'achat des collectivités locales, du personnel des établissements scolaires en charge de l'entretien, des enseignants, cette mallette contient :



- un guide de diagnostic simplifié des installations de ventilation dans les écoles
- un guide sur le choix des produits d'entretien pour une meilleure qualité de l'air intérieur
- une affiche à apposer dans le local de stockage des produits d'entretien : "Tout commence par une meilleure qualité de l'air intérieur !!!"
- 15 fiches d'informations pratiques

[Lien vers notre catalogue](#)

L'air.

Hennoque Bruno. *L'air*. SCEREN-CRDP Bourgogne. 2004, 66p.

La série "sciences" de la collection Au quotidien a pour objectif de proposer aux maîtres une aide à la réflexion et à la conduite de séquences en sciences. Cette étude complète celle du cycle 2, et affecte à l'air une autre propriété qui contribue à le faire reconnaître comme une matière à part entière.

[Lien vers notre catalogue](#)



Stop

Bartillat, Laurent de ; Retallack, Simon ; Paringaux, Philippe. *Stop*. Éd. du Seuil 2003, 451 p.

Ce livre est un cri d'alerte face aux dangers qu'encourt la planète : pollution de l'air, épuisement de l'eau, déforestation, animaux...). Les auteurs proposent des actions concrètes qui peuvent être menées par les états, par les entreprises mais également par les individus.

[Lien vers notre catalogue](#)



→ Ressources techniques

Les émissions agricoles de particules dans l'air

Terre-Ecos. *Les émissions agricoles de particules dans l'air*. ADEME, Agence de l'environnement et de la maîtrise de l'énergie. 2012, 1 vol., 35 p.



Ces dernières années, la pollution de l'air est devenue un enjeu prioritaire en raison de ses effets néfastes pour la santé et l'environnement. L'activité agricole est même identifiée comme principale contributrice d'émissions de particules fines dans l'atmosphère. Cette brochure s'inscrit dans le cadre du Plan Particules qui vise une réduction de 30% des particules fines. On retrouve les connaissances actuelles sur les émissions d'origine agricole et sur les techniques moins émettrices.

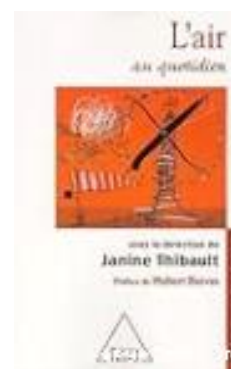
[Lien vers notre catalogue](#)

L'air au quotidien

Association Graine de chimiste Thibault, Janine ; Grenet, Michel. *L'air au quotidien*. O. Jacob 2003, 234 p.

Cet ouvrage s'adresse aux enseignants de l'école primaire (CM1-CM2) et de collège, qui souhaitent initier leurs élèves aux problèmes de la pollution de l'air. La première partie traite de l'air, de ses propriétés, de la pollution atmosphérique, de la réglementation dans le domaine de l'air. Dans une deuxième partie, des manipulations sont proposées. Enfin, la réalisation d'une classe "air" est expliquée.

[Lien vers notre catalogue](#)



Guide pédagogique : L'air

Fédération des Œuvres Laïques de Côte d'Or Système de formation de formateurs en éducation relative à l'environnement (SFFERE). *Guide pédagogique*. 2002, 70 p.



Guide pédagogique :
"L'AIR"

Ce document est un accompagnement au montage d'actions et de projets en lien avec la thématique de l'air. Il propose une approche globale de l'air, la place de ce thème dans les programmes scolaires, des pistes d'activités à mettre en place et les outils pédagogiques existants.

[Lien vers notre catalogue](#)

Système de Formation de Formateurs en Éducation Relative à l'Environnement
Coopération régionale de l'enseignement au Bourgogne

Pour un habitat favorable à la santé

Réseau français des villes santé de l'OMS. *Pour un habitat favorable à la santé*. Presses de l'École des hautes études en santé publique. 2011, 1 vol., 109 p.

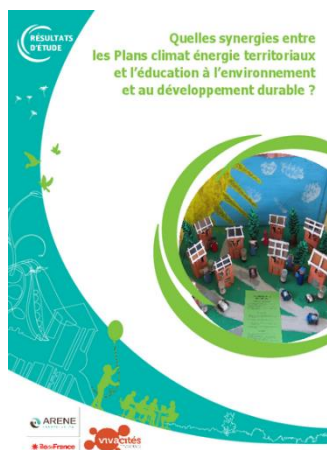
Le réseau français Villes-Santé propose une réflexion sur l'impact de la qualité de l'habitat sur la santé humaine. Une trentaine de villes membres du réseau y apportent leur contribution en présentant de manière synthétique certaines de leurs actions phares pour un habitat favorable à la santé.

<https://villes-sante.com/wp-content/uploads/2023/02/Pour-un-habitat-favorable-a-la-sante.pdf>



Quelles synergies entre les plans climat énergie territoriaux et l'éducation à l'environnement et au développement durable ?

Agence régionale de l'environnement et des nouvelles énergies Vivacités Île-de-France. *Quelles synergies entre les plans climat énergie territoriaux et l'éducation à l'environnement et au développement durable ?* ARENE Île-de-France. 2015, 1 vol. 39 p.



Les mondes des collectivités et de l'éducation à l'environnement restent encore bien trop cloisonnés. Dans ce cadre, et en partenariat avec le réseau d'éducation pour une ville durable Vivacités Île-de-France, l'ARENE a souhaité mener une étude pour mieux savoir comment faciliter les synergies entre EEDD et PCET. Cette réflexion a été menée en plusieurs étapes. Tout d'abord, un inventaire des outils et démarches pédagogiques énergie climat a été conduit pour connaître les moyens mis à disposition, avant que ne soient menés des entretiens sur des projets remarquables avec des acteurs de l'EEDD et de l'énergie. Enfin, afin de croiser les regards des acteurs de l'EEDD et des collectivités ayant mis en place une démarche de développement durable, trois ateliers collaboratifs ont été mis en place. C'est en partant de ces matériaux que cette étude a été réalisée. Elle fait état des constats actuels et propose des pistes de travail et des préconisations pour faciliter l'intégration de l'EEDD dans les démarches plans climat, et ce, sur toutes les composantes : méthodologie de projets, acteurs, cibles, etc.

[Lien vers notre catalogue](#)

Le radon dans les bâtiments

Collignan, Bernard ; Sullerot, Bernard. *Le radon dans les bâtiments*. CSTB, 2008 1 vol. 163 p.

Des solutions existent pour remédier à la pollution du radon dans les constructions existantes ou neuves. Le guide "Le radon dans les bâtiments" explique et illustre à l'aide d'exemples concrets ce qui peut être mis en œuvre dans les bâtiments.

[Lien vers le catalogue](#)



C. SITES RESSOURCES

Notre veille informationnelle sur [Pearltrees](#)

ATMO

<https://www.atmo-occitanie.org/?indice=iqa>

APPA

<https://www.appa.asso.fr/>

Carte interactive pour sensibiliser



<https://view.genially.com/646dcd1ad5c732001148084a>



Contacts

Marie-Méline Berthelot
Ressources pédagogiques
04 67 06 01 14 / marie-melaine.berthelot@graine-occitanie.org
Le Thèbes – 26 allée de Mycènes
34000 Montpellier
www.graine-occitanie.org