

Mare et amphibiens

Cette sélection vise à donner les connaissances et les outils pour animer et éduquer autour de la mare.

Sommaire

A. Ressources techniques	2
A.1 Guide pour créer une mare	2
A.2 Observer les mares et reconnaître la faune	2
B. Outils pédagogiques	3
B.1 Albums	3
B.2 Jeux pédagogiques	4
B.3 Malle pédagogique	5
C. En ligne	5

Les ressources présentées sont disponibles en ligne ou en prêt dans les centres de ressources du réseau.



Accès aux centres de ressources

GRAINE Occitanie	CPIE du Gard	RéeL – CPIE de Lozère
Sur rendez-vous	Du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 14h30 à 17h30.	Du lundi au vendredi de 14h à 17h.
26 Allée de Mycènes 34 000 Montpellier	155 rue du Faubourg de Rochebelle 30100 Alès	9 rue Célestin Freinet 48400 Florac
marie-melaine.berthelot@graine-occitanie.org	helene.clavreuil@cpiégard.fr	equipe@reel48.org

Pour une recherche plus large, rendez-vous sur notre site web : www.graine-occitanie.org/ressources

A. RESSOURCES TECHNIQUES

A.1 GUIDE POUR CREER UNE MARE

Une mare naturelle dans votre jardin



Wilke, Hartmut *Une mare naturelle dans votre jardin* Terre Vivante 1997 85 p.

Un univers de rainettes, libellules, sagittaires, nymphéas..., voilà par quoi vous pouvez remplacer quelques mètres carrés (ou plus) de gazon ennuyeux. Cet univers, c'est la mare, un habitat aquatique passionnant à observer en toute saison, une attraction inégalable pour le jardin (et sans entretien), une réserve naturelle précieuse à l'heure où disparaissent les zones humides.

Créer une mare est à la portée de tous. L'objectif du livre d'Hartmut est de vous y aider.

[Lien vers notre catalogue](#)

La vie secrète de ma mare



Leblais, Gilles *La vie secrète de ma mare* Terre vivante 2019 130 p.

L'auteur nous dévoile toute la diversité de la faune que la mare rassemble, décrit les animaux qui l'habitent et leur mode de vie. Il explique ensuite comment intégrer la mare au paysage et créer un biotope idéal et enfin comment créer une mare.

[Lien vers notre catalogue](#)

Dossier technique - Janvier 1999 - Gérer une mare (Bulletin de La Gazette des Terriers, Dossier technique [01/01/1999])

76 pages pour connaître les démarches d'entretien, de gestion et de restauration d'une mare. Que vous ayez à gérer une mare naturelle ou votre petite mare de jardin, ce document est pour vous !

[Lien vers notre catalogue](#)



A.2 OBSERVER LES MARES ET RECONNAITRE LA FAUNE

Les mares temporaires méditerranéennes

Les mares temporaires méditerranéennes 127 p.

Cet ouvrage présente, sous forme de fiches, une synthèse des connaissances sur un certain nombre d'espèces remarquables présentes dans les mares temporaires méditerranéennes.

[Lien vers notre catalogue](#)

Reptiles et amphibiens

Forey, Pamela Forey, Peter L. Cuisin, Michel *Reptiles et amphibiens* Gründ 1997 123 p.

Un petit guide pour identifier les différentes espèces de reptiles et d'amphibiens d'Europe.

[Lien vers notre catalogue](#)



Je découvre la mare

Je découvre la mare Fédération nationale des clubs CPN 2014 31 p.

Destiné aux enfants **à partir de 8 ans**, ce livret leur propose de partir à la découverte de la mare : reconnaître les petites bêtes à l'aide d'une clé d'identification, réaliser une petite pêche après avoir fabriqué son épuisette, écouter les sons de la mare, reconnaître les arbres, roseaux et herbes "coupantes", prendre quelques photos de la mare même sans appareil, écrire un petit poème (haïku), et même créer une mare dans son jardin. Un quiz complète le livret.

[Lien vers notre catalogue](#)

Les mares temporaires

D.Muller, Serge *Les mares temporaires* La Garance voyageuse 2025 p. 12-16

Article sur les mares temporaires, leur formation et la biodiversité qui les constitue.

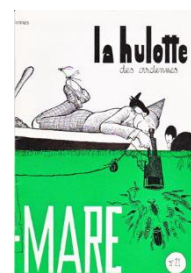
[Lien vers notre catalogue](#)

n°21 - Juin 1974 - Spécial Mare (Bulletin de La Hulotte, n°21 [14/12/2016])

Editions Passerage 39 p.

Tout connaître sur les petites (et moins petites) bêtes que l'on peut trouver dans une mare. Tritons, libellules et demoiselles, dytique, notonecte... Et comment les attraper et les héberger quelques temps dans un aquarium.

[Lien vers notre catalogue](#)



83 - Les amphibiens (Bulletin de Miniguide de "La Salamandre", 83 [12/04/2017])

Ce miniguide permet de reconnaître les grenouilles, crapauds, rainettes, salamandres et tritons.

[Lien vers notre catalogue](#)

La mare

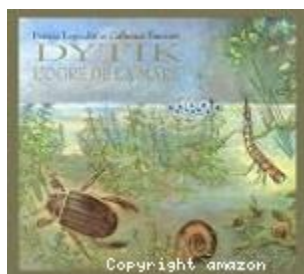
Dalbavie, Thierry. *La mare* Espaces et recherches 21 p.

Ce document pédagogique présente l'origine, les conditions de vie, la colonisation végétale, animale et les rythmes de vie de la mare.

[Lien vers notre catalogue](#)

B. OUTILS PEDAGOGIQUES

B.1 ALBUMS



Dytik, l'ogre de la mare

Fauroux, Catherine (1962-...) Legendre, Patricia (1952-...) *Dytik, l'ogre de la mare* Archimède-l'École des loisirs 2001 1 vol. (28 p.)

Ce livre jeunesse décrit de la vie d'un dytique, de l'état de larve à sa métamorphose adulte. On découvre avec lui les végétaux, les animaux et insectes qui peuplent la mare. Les aquatintes restituent parfaitement l'atmosphère de ce lieu si particulier.

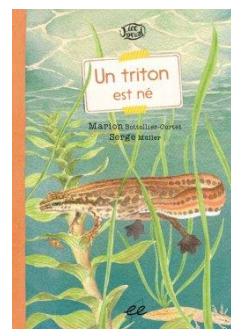
[Lien vers notre catalogue](#)

Un triton est né

L'album jeunesse (4-9 ans) *Un triton est né* plonge à la découverte du petit peuple de la mare en suivant l'évolution de l'un de ses plus étonnants ambassadeurs, le triton palmé.

Ludique et poétique, cet album se lit dans les deux sens : c'est l'originalité de la collection Vice Versa. Après avoir suivi pas à pas le cycle de vie du triton, on retourne l'album pour, à la manière d'un cherche-et-trouve, dénicher les autres animaux et plantes qui peuplent la mare.

<https://www.pram-occitanie.fr/Album-jeunesse-Un-triton-est-ne>



B.2 JEUX PEDAGOGIQUES

Sortons la mare de l'oubli...

Borremans, Yves Michiels, Luc ; Couvreur, Jean-Marc *Sortons la mare de l'oubli...* WWF (World Wide Fund for Nature). 1997 1 vol. (64 p.)

Ce dossier, composé de 24 activités, permet une approche pluridisciplinaire du thème de la mare. Les activités proposées suivent le rythme des saisons. La démarche proposée est celle de la pédagogie de projet. Public **visé** : **3e cycle du primaire, 1er cycle collège.**

[Lien vers notre catalogue](#)

Les 9 familles de la Mare



Husson-Poisson, Fanny Bagousse (Le), Fanny *Les 9 familles de la Mare* Fédération CPN 2021

Cet outil éducatif a pour but de se plonger dans la mare et de découvrir la biodiversité liée à ce milieu naturel en s'amusant !

[Lien vers notre catalogue](#)

J'explore la mare

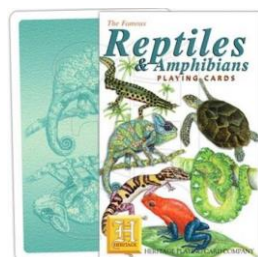
J'explore la mare Petite Plume de carotte 2011 1 boîte

Ce livre-coffret s'adresse aux enfants de 8 à 11 ans qui veulent observer la biodiversité des mares. Il comprend un coffret pour ranger les trésors, un documentaire pour découvrir les plantes et les animaux des eaux dormantes, un guide de poche pour observer les petites bêtes de la mare, un recueil de légendes, un poster pour créer une mare dans le jardin et 2 plumes de canards.

[Lien vers notre catalogue](#)



Reptiles & Amphibiens



Fitzsimons, Cecilia *Reptiles & Amphibiens* Heritage playing card compagny 2003 54 cartes

Ce jeu de cartes représente fidèlement les variétés et les formes de reptiles et amphibiens vivant sur la Terre.

[Lien vers notre catalogue](#)

A la découverte de la mare

Potter, Gabriel de Bours, J. *A la découverte de la mare* Education Environnement 1985 40 p.

Ce document s'adresse aux enfants pour observer la faune du milieu aquatique. Il comprend une clé de détermination, des dessins de la faune aquatique, une chaîne alimentaire, le dessin d'une mare subissant des pollutions et des conseils pour être un bon naturaliste.

Public : enfants de 8 à 14 ans.

[Lien vers notre catalogue](#)

Mares et lavagnes sur les Causses méridionaux

Hanula, Gilles Simon, Martine Laforge, Philippe *Mares et lavagnes sur les Causses méridionaux* CPIE Causses méridionaux [2008] 1 vol. (28 p.)

Dans ce document, le CPIE des Causses Méridionales nous raconte une petite histoire dans laquelle les deux personnages principaux sont une mare et une lavagne, qui nous révèlent l'étroite relation entre l'eau, les plantes et les animaux sur les Causses.

[Lien vers notre catalogue](#)

La Mare aux Grenouilles

Ducruet, Matthieu *La Mare aux Grenouilles* Abeilles Editions 2011

Pour découvrir la vie pleine de rebondissements de ces batraciens dans leur milieu naturel. L'enfant est au départ un têtard et doit traverser une mare remplie d'embûches pour devenir une grenouille. Développé en partenariat avec Réserves Naturelles de France, le jeu la mare aux grenouilles sensibilise les enfants à la biodiversité.

Dès 6 ans. De 2 à 4 joueurs. 20 mn.

[Lien vers notre catalogue](#)

B.3 MALLE PEDAGOGIQUE

Mallette pédagogique amphibiens

Société Herpétologique de France *Mallette pédagogique amphibiens* 2021 pochette A3

Composé de 6 supports pédagogiques dématérialisés et d'un livret d'accompagnement, cet outil gratuit permet aux enfants du **CP à la 6ème** de découvrir le groupe taxonomique des amphibiens, avec l'acquisition de connaissances sur leur biologie et leur écologie, et de comprendre les risques qui pèsent sur ces espèces menacées. Parmi les thèmes abordés dans les supports : classification animale, cycle de vie, écologie, menaces, espèces exotiques envahissantes.

<https://www.life-croaa.eu/boite-a-outils/>

[Lien vers notre catalogue](#)

C. EN LIGNE

Veille informative

<https://www.pearltrees.com/graineoccitanie>

Lettre d'info du CPIE du Gard

<https://graine-occitanie.org/les-mares-et-les-amphibiens>



PRAM

Programme régional d'action mares

Vous retrouverez une cartographie des mares d'Occitanie, mais également une fiche synthétique sur la réglementation à respecter lors d'animations sur le thème des mares,

<https://www.pram-occitanie.fr/Observer-les-mares-et-leur-biodiversite>

CPIE Loire Anjou - Accompagnement création de mares

Vidéo explicative et informative sur les mares.

https://www.youtube.com/watch?v=uVxUE_-dY58

Les mares, des trésors à protéger !

France Nature Environnement Île-de-France publie un flyer recto-verso téléchargeable librement sur les rôles écologiques essentiels des mares. Destiné au grand public, aux collectivités, aux enseignant-es ou aux curieux de nature ce flyer A5 recto-verso vous propose de (re)découvrir les mares : ces petits milieux aquatiques souvent oubliés mais essentiels pour la biodiversité.

<https://fne-idf.fr/system/files/2025-05/flyer%20mares%20A5.pdf>

Protégeons nos mares

Affiche sur la biodiversité des mares.

<https://www.alsace.eu/media/6848/cea-affiche-mare.pdf>



Contacts

Marie-Mélaine Berthelot
Ressources pédagogiques
04 67 06 01 14 / marie-melaine.berthelot@graine-occitanie.org
Le Thèbes – 26 allée de Mycènes
34000 Montpellier
www.graine-occitanie.org